

## Introduzione

### I. A caccia di tirocinio formativo

1. Un po' di preistoria: quando «Andavamo fuori»
2. Problemi attuali della formazione: una trasformazione antropologica
3. Primo contatto con il tutor di tirocinio
4. Le competenze del tutor e la selezione dei tirocinanti
5. Dove svolgere il tirocinio
6. La riforma del tirocinio in psicologia: il dettato ministeriale

### II. La formazione di base dello psicologo

1. Dalla teoria alle competenze di base: l'esempio della psicoterapia
2. Il tirocinio come occasione per valutare le proprie attitudini

### III. Le difficoltà nel rapporto col paziente non sono ostacoli, ma opportunità

1. Giochi ed esercizi per aiutare i pazienti a lavorare con pensieri e percezioni
2. La relazione di cura come esperienza trasformativa
3. La paura di sbagliare, il concetto di errore
4. Argomenti e situazioni complesse da affrontare

### IV. Dietro le quinte della psicoterapia

1. Vocazione o necessità?
2. La pratica psicoterapeutica
3. Psicologia e società
4. A chi serve la psicologia?

### V. La libera professione come possibile frontiera dell'aspirante psicologo

1. Un po' di storia
2. Creare reti di collaborazione, il confronto fra pari
3. La libera professione, dove e come

Conclusioni. A cosa non serve il tirocinio (e quindi la psicologia)

Appendice A. Com'è andata davvero e come potrebbe andare.  
Testimonianze di ex tirocinanti in differenti sedi di tirocinio

Appendice B. Cosa può fare lo psicologo non psicoterapeuta

Appendice C. Il gruppo di supervisione: un esempio