

## **Parte 1**

Meridiani miofasciali

Le Regole del percorso Stazioni di smistamento fasciali Espressi e locali

Intelligenza cinestetica

E ora impariamo

Qualità del movimento fasciale Lavorare con questo libro Materiale gratuito

## **Parte 2**

Linea superficiale posteriore Linea superficiale frontale

Linea laterale

Linea a spirale

Linee funzionali

Linea funzionale posteriore

Linea funzionale frontale

Linea funzionale ipsilaterale

Linee del braccio

Linea superficiale frontale del braccio

Linea profonda frontale del braccio

Linea superficiale posteriore del braccio

Linea profonda posteriore del braccio

Linea profonda frontale

## **Parte 3**

Camminare e correre con facilità miofasciale

Più della somma delle sue parti, eppure con stupore per ogni sua parte